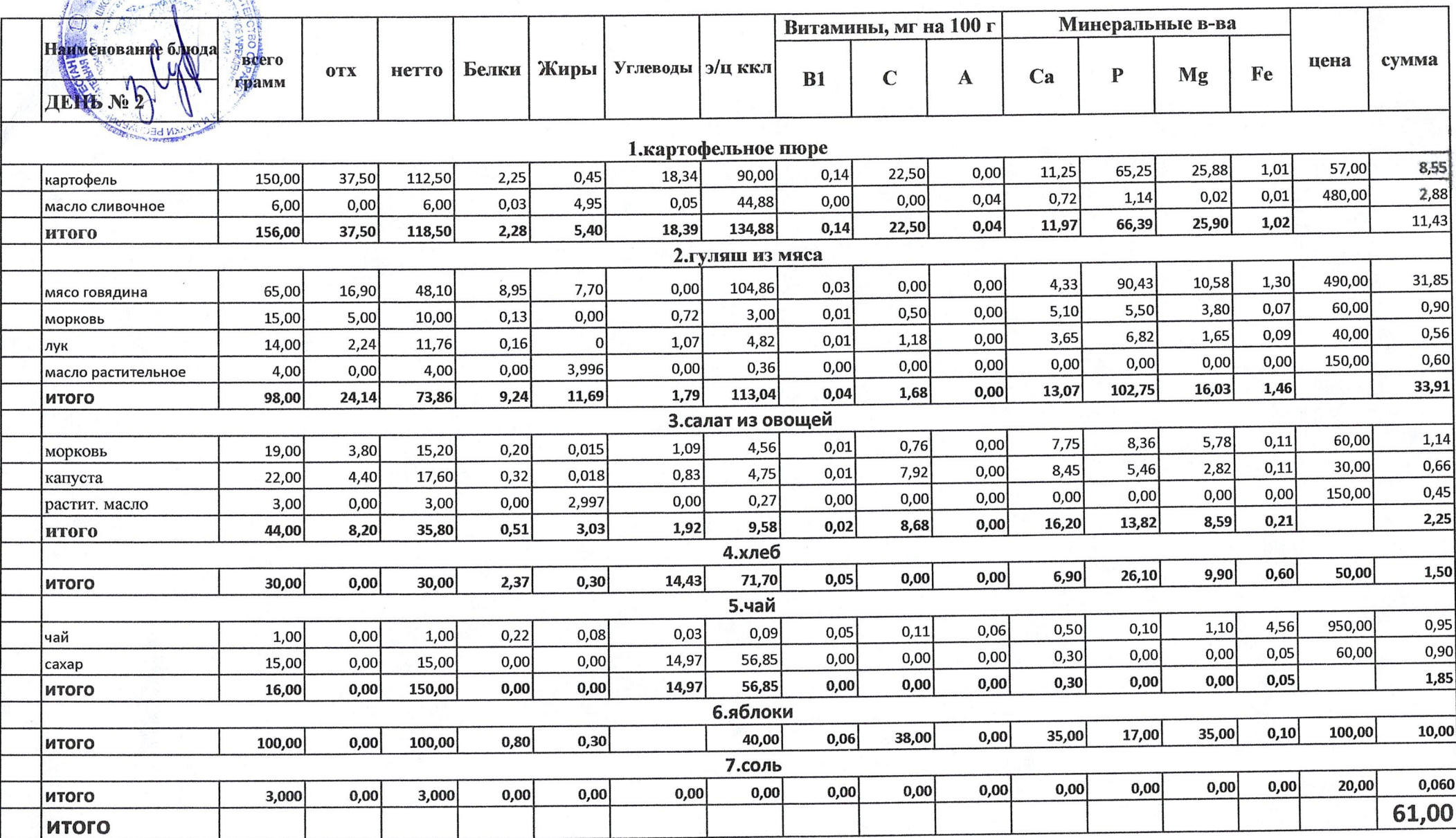


Наименование блюда
ДЕНЬ № 1

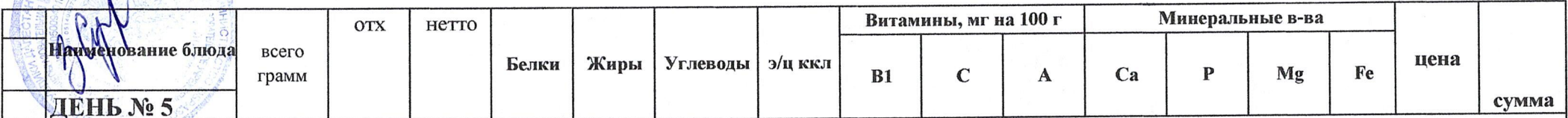
[illegible]



[illegible]



60,99



60,98



ДЕНЬ № 6

1.картофельное пюре

ИТОГО

2.гуляш из мяса

МЯСО ГОВЯДИНА

3.салат из овощей

морковь

4.хлеб

Итого

5.чай

чай

6.яблоки

Итого

7.соль

Итого**Итого**

61,00

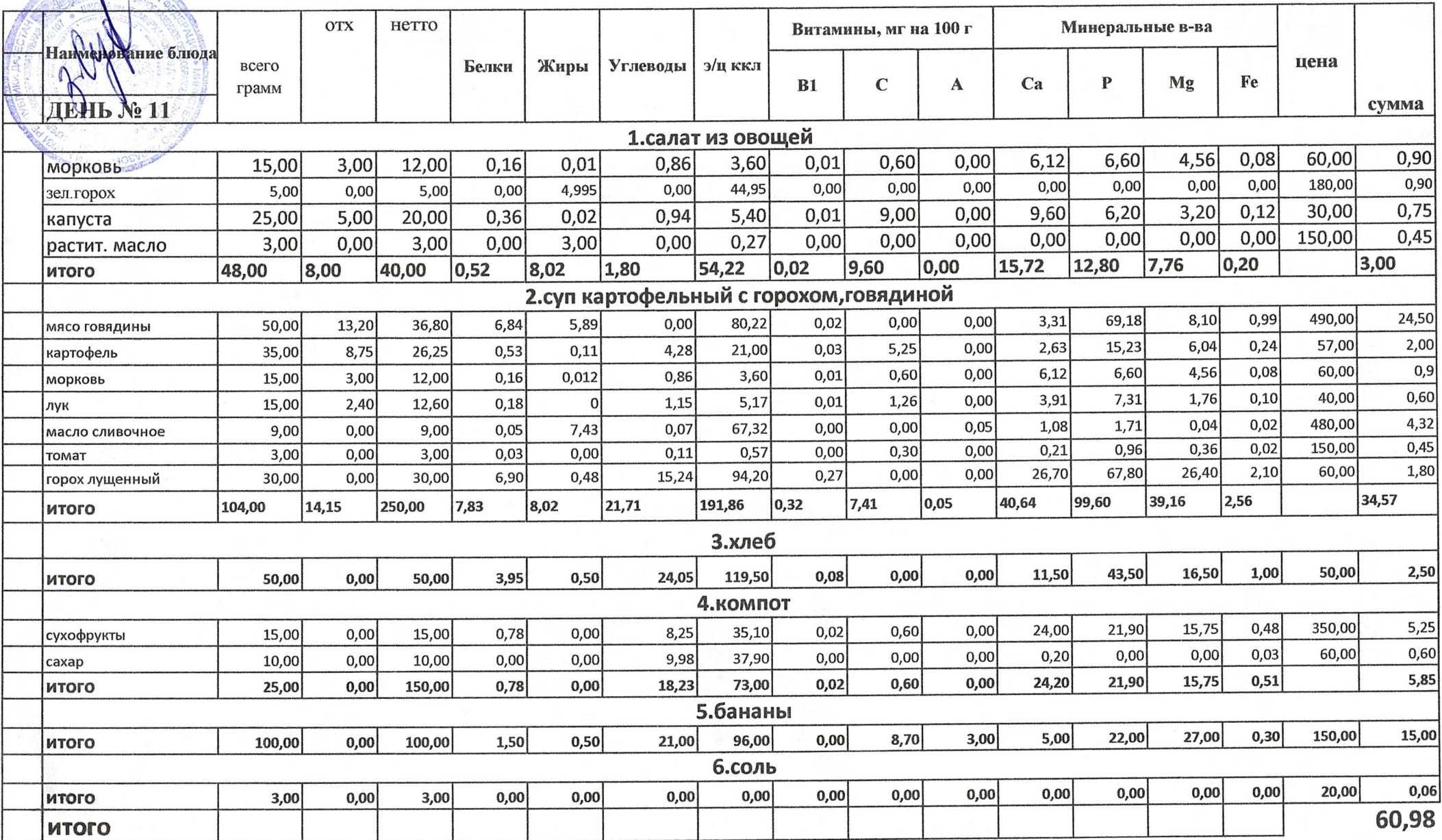
Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
ДЕНЬ № 7																
1.салат из овощей																
зеленый горох	4,00	0,00	4,00	0,12	0,01	0,26	1,60	0,00	0,40	0,00	0,80	2,48	0,84	0,03	180,00	0,72
морковь	9,00	1,80	7,20	0,09	0,007	0,52	2,16	0,00	0,36	0,00	3,67	3,96	2,74	0,05	60,00	0,54
картофель	10,00	2,50	7,50	0,15	0,03	1,22	6,00	0,01	1,50	0,00	0,75	4,35	1,73	0,07	57,00	0,57
свекла	10,00	2,00	8,00	0,12	0,01	0,73	3,36	0,00	0,80	0,00	2,96	3,44	1,76	0,11	60,00	0,60
растит. масло	4,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,6
ИТОГО	33,00	6,30	29,70	0,36	3,04	2,47	11,79	0,02	2,66	0,00	7,38	11,75	6,22	0,23		3,03
2.борщ с мясом																
лук	11,00	1,76	9,24	0,13	0	0,84	3,79	0,00	0,92	0,00	2,86	5,36	1,29	0,07	40,00	0,44
мясо говядина	56,00	14,56	41,44	7,71	6,63	0,00	90,34	0,02	0,00	0,00	3,73	77,91	9,12	1,12	490,00	27,44
томат	4,00	0,00	4,00	0,04	0,00	0,14	0,76	0,00	0,40	0,00	0,28	1,28	0,48	0,03	150,00	0,60
морковь	15,00	3,00	12,00	0,16	0,012	0,86	3,60	0,01	0,60	0,00	6,12	6,60	4,56	0,08	60,00	0,9
капуста	40,00	8,00	32,00	0,58	0,032	1,50	8,64	0,01	14,40	0,00	15,36	9,92	5,12	0,19	30,00	1,2
свекла	30,00	6,00	24,00	0,36	0,02	2,18	10,08	0,00	2,40	0,00	8,88	10,32	5,28	0,34	60,00	1,80
растит. масло	3,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	26,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,45
картофель	30,00	6,00	24,00	0,48	0,10	3,91	19,20	0,03	4,80	0,00	2,40	13,92	5,52	0,22	57,00	1,71
ИТОГО	178,00	12,00	250,00	0,84	3,12	6,10	56,25	0,04	7,20	0,00	11,28	24,24	10,80	0,55		34,54
3.хлеб																
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	50,00	2,50
4.компот																
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48	350,00	5,25
сахар	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	9,98	37,90	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	60,00	0,60
ИТОГО	25,00	0,00	150,00	0,78	0,00	18,23	73,00	0,02	0,60	0,00	24,20	21,90	15,75	0,51		5,85
5.банан																
ИТОГО	100,00	0,00	100,00	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	13,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	150,00	15,00
6.соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,060
ИТОГО																60,98



Наименование блюда	всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
ДЕНЬ № 8																
1.салат свекольный																
свекла	40,00	8,00	32,00	0,48	0,03	2,91	13,44	0,01	3,20	0,00	11,84	13,76	7,04	0,45	60,00	2,40
зеленый горох	5,00	0,00	5,00	0,16	0,01	0,33	2,00	0,01	0,50	0,00	1,00	3,10	1,05	0,04	180,00	0,90
растит. масло	3,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	26,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,45
ИТОГО	48,00	8,00	40,00	0,64	3,04	3,24	42,41	0,01	3,70	0,00	12,84	16,86	8,09	0,48		3,75
2.каша гречневая																
крупа гречневая	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	85,00	4,25
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	480,00	4,80
ИТОГО	60,00	0,00	160,00	6,35	9,90	31,13	242,30	0,22	0,00	0,06	11,20	150,90	100,04	3,37		9,05
3.гуляш из мяса																
мясо говядина	66,00	17,16	48,84	9,08	7,81	0,00	106,47	0,03	0,00	0,00	4,40	91,82	10,74	1,32	490,00	32,34
морковь	18,00	3,60	14,40	0,19	0,00	1,04	4,32	0,01	0,72	0,00	7,34	7,92	5,47	0,10	60,00	1,08
лук	15,00	2,40	12,60	0,18	0	1,15	5,17	0,01	1,26	0,00	3,91	7,31	1,76	0,10	40,00	0,60
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,75
					0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	
ИТОГО	104,00	23,16	80,84	9,45	12,81	2,18	116,41	0,05	1,98	0,00	15,65	107,05	17,98	1,52		34,77
4.хлеб																
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	1,50
5.чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	950,00	0,95
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	0,90
ИТОГО	16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05		1,85
6.яблоки																
ИТОГО	100,00	0,00	100,00	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	13,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	100,00	10,00
7.соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,060
ИТОГО																60,98

[illegible]

Наименование блюда		отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe		
ДЕНЬ № 10																
1.салат овощной																
картофель	10,00	2,50	7,50	0,15	0,03	1,22	6,00	0,01	1,50	0,00	0,75	4,35	1,73	0,07	57,00	0,57
морковь	7,00	1,40	5,60	0,07	0,006	0,40	1,68	0,00	0,28	0,00	2,86	3,08	2,13	0,04	60,00	0,42
свекла	7,00	1,40	5,60	0,08	0,01	0,51	2,35	0,00	0,56	0,00	2,07	2,41	1,23	0,08	60,00	0,42
зел.горох	3,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	26,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,54
растит. масло	4,00	0,00	4,00	0,00	3,996	0,00	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,60
ИТОГО	31,00	5,30	25,70	0,31	7,03	2,14	72,96	0,02	2,34	0,00	5,68	9,84	5,09	0,19		2,55
2.макароны отварные																
макароны	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	65,00	3,25
масло сливочное	7,00	0,00	7,00	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00	0,00	0,04	0,84	1,33	0,03	0,01	480,00	3,36
ИТОГО	57,00	0,00	150,00	6,34	7,43	31,11	219,86	0,22	0,00	0,04	10,84	150,33	100,03	3,36		6,61
3.курица в духовке																
курица	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	270,00	27,00
ИТОГО	100,00	25,00	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20		27,00
4.хлеб																
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	1,50
5.чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	950,00	0,95
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	0,90
ИТОГО	16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05		1,85
6.бананы																
ИТОГО	100,00	0,00	100,00	0,80	0,30	8,10	40,00	0,06	38,00	0,00	35,00	17,00	35,00	0,10	150,00	15,00
7.печенье																
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	160,00	6,40
8.соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,060
ИТОГО																60,97



Наименование товара		ДЕНЬ № 12		Всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы г/ц ккл	Витаминный с/ц ккл	Витамины, мг на 100 г						Минеральные в-ва	Цена	сумма
БИ	С	А	Са								Р	Мg	Fe						
Капюфень		150,00	37,50	112,50	2,25	0,45	18,34	90,00	0,14	22,50	0,00	11,25	65,25	25,88	1,01	57,00	8,55		
масло сливочное		6,00	0,00	6,00	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00	0,00	0,04	0,72	1,14	0,02	0,01	480,00	2,88		
ИТОГО		156,00	37,50	118,50	2,28	5,40	18,39	134,88	0,14	22,50	0,04	11,97	66,39	25,90	1,02		11,43		
2.ГРУППА ИЗ МЯСА																			
Мясо говядина		65,00	16,90	48,10	8,95	7,70	0,00	104,86	0,03	0,00	0,00	4,33	90,43	10,58	1,30	490,00	31,85		
морковь		15,00	5,00	10,00	0,13	0,00	0,72	3,00	0,01	0,50	0,00	5,10	5,50	3,80	0,07	60,00	0,90		
лук		14,00	2,24	11,76	0,16	0	1,07	4,82	0,01	1,18	0,00	3,65	6,82	1,65	0,09	40,00	0,56		
масло растительное		4,00	0,00	4,00	0,00	3,996	0,00	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,60		
ИТОГО		98,00	24,14	73,86	9,24	11,69	1,79	113,04	0,04	1,68	0,00	13,07	102,75	16,03	1,46		33,91		
3.салат из овощей																			
морковь		19,00	3,80	15,20	0,20	0,015	1,09	4,56	0,01	0,76	0,00	7,75	8,36	5,78	0,11	60,00	1,14		
капуста		22,00	4,40	17,60	0,32	0,018	0,83	4,75	0,01	7,92	0,00	8,45	5,46	2,82	0,11	30,00	0,66		
растит. масло		3,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,45		
ИТОГО		44,00	8,20	35,80	0,51	3,03	1,92	9,58	0,02	8,68	0,00	16,20	13,82	8,59	0,21		2,25		
4.хлеб																			
ИТОГО		30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	50,00	1,50		
5.чай																			
чай		1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	950,00	0,95		
сахар		15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	0,90		
ИТОГО		16,00	0,00	150,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05		1,85		
6.яголки																			
ИТОГО		100,00	0,00	100,00	0,80	0,30		40,00	0,06	38,00	0,00	35,00	17,00	35,00	0,10	100,00	10,00		
7.КОМП																			
ИТОГО		3,000	0,00	3,000	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,060		
ИТОГО																	61,00		