



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Маджалисская средняя общеобразовательная школа
им.Темирханова Э.Д.»**

368590. с. Маджалис, ул. Алисултанова, 37

тел. (8238) 47-6-60

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 Курбанкадиев А.З.

« 28 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ

«Маджалисская СОШ

имени Темирханова Э.Д.»

 Судейманова З.С.

« 28 » августа 2020 г.



ПЛАН

**спортивно-массовых , физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2020-2021 учебный год**

Маджалис

2020 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и переменах и физкультминутках. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Комитет ШСК

2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 10 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя Учителя физкультуры Классные руководители
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические соревнования - День здоровья - Соревнования на муниципальном и региональном уровне - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ Классные Руководители Клуб «КАСКАД»
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> - Спортивные игры (волейбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). - Соревнования по мини футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь май).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ Клуб «КАСКАД»

	• Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический поход (апрель - май)		
5.	<i>Занятия физическими упражнениями</i> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе : «Спортивный калейдоскоп в компьютерной обработке» • Оформление стендов : «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей в наших делах (итоги медосмотра , анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель

	• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года В течение года	Учитель физкультуры ШСК «КАСКАД»
--	---	---	--